

## **Incontro catechisti**

### **Sal 39**

#### **Inizio incontro**

2 Ho sperato: ho sperato nel Signore  
ed egli su di me si è chinato,

ha dato ascolto al mio grido.

3 Mi ha tratto dalla fossa della morte,  
dal fango della palude;

i miei piedi ha stabilito sulla roccia,  
ha reso sicuri i miei passi.

4 Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo,  
lode al nostro Dio.

Molti vedranno e avranno timore  
e confideranno nel Signore.

5 Beato l'uomo che spera nel Signore  
e non si mette dalla parte dei superbi,  
né si volge a chi segue la menzogna.

6 Quanti prodigi tu hai fatto, Signore Dio mio,  
quali disegni in nostro favore:  
nessuno a te si può paragonare.  
Se li voglio annunziare e proclamare  
sono troppi per essere contati.

7 Sacrificio e offerta non gradisci,  
gli orecchi mi hai aperto.

Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa.

8 Allora ho detto: "Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro di me è scritto,

9 che io faccia il tuo volere.

Mio Dio, questo io desidero,

la tua legge è nel profondo del mio cuore".

#### **Fine incontro**

10 Ho annunziato la tua giustizia nella grande assemblea;  
vedi, non tengo chiuse le labbra, Signore, tu lo sai.

11 Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore,  
la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.

Non ho nascosto la tua grazia  
e la tua fedeltà alla grande assemblea.

12 Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia,  
la tua fedeltà e la tua grazia  
mi proteggano sempre,

13 poiché mi circondano mali senza numero,  
le mie colpe mi opprimono  
e non posso più vedere.

Sono più dei capelli del mio capo,  
il mio cuore viene meno.

14 Degnati, Signore, di liberarmi;  
accorri, Signore, in mio aiuto.

15 Vergogna e confusione  
quanti cercano di togliermi la vita.

Retrocedano coperti 'infamia  
quelli che godono della mia sventura.

16 Siano presi da tremore e da vergogna  
quelli che mi scherniscono.

17 Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano,  
dicano sempre: "Il Signore è grande"

quelli che bramano la tua salvezza.

18 Io sono povero e infelice;  
di me ha cura il Signore.

Tu, mio aiuto e mia liberazione,  
mio Dio, non tardare.