

*Canto iniziale*

**SE TU MI ACCOGLI**

*Canto plurilingue*

**1** Se tu mi accogli, Padre buono,  
prima che venga sera,  
se tu mi doni il tuo perdono,  
avrò la pace vera:  
ti chiamerò, mio Salvatore,  
e tornerò, Gesù, con te.

**2** Se nell'angoscia più profonda,  
quando il nemico assale,  
se la tua grazia mi circonda,  
non temerò alcun male:  
t'invocherò, mio Redentore,  
e resterò sempre con te.

**Sal 22(21).**

**2** Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?  
Lontane dalla mia salvezza le parole del mio grido!

**3** Mio Dio, grido di giorno e non rispondi;  
di notte, e non c'è tregua per me.

**4** Eppure tu sei il Santo,  
tu siedi in trono fra le lodi d'Israele.

**5** In te confidarono i nostri padri,  
confidarono e tu li liberasti;

**6** a te gridarono e furono salvati,  
in te confidarono e non rimasero delusi.

**7** Ma io sono un verme e non un uomo,  
rifiuto degli uomini, disprezzato dalla gente.

**8** Si fanno beffe di me quelli che mi vedono,  
storcono le labbra, scuotono il capo:

**9** "Si rivolga al Signore; lui lo liberi,  
lo porti in salvo, se davvero lo ama!".

**10** Sei proprio tu che mi hai tratto dal grembo,  
mi hai affidato al seno di mia madre.

**11** Al mio nascere, a te fui consegnato;  
dal grembo di mia madre sei tu il mio Dio.

**12** Non stare lontano da me,  
perché l'angoscia è vicina e non c'è chi mi aiuti.

**13** Mi circondano tori numerosi,  
mi accerchiano grossi tori di Basan.

**14** Spalancano contro di me le loro fauci:  
un leone che sbrana e ruggisce.

**15** Io sono come acqua versata,  
sono slogate tutte le mie ossa.  
Il mio cuore è come cera,  
si scioglie in mezzo alle mie viscere.

**16** Arido come un coccio è il mio vigore,  
la mia lingua si è incollata al palato,  
mi deponi su polvere di morte.

**17** Un branco di cani mi circonda,  
mi accerchia una banda di malfattori;  
hanno scavato le mie mani e i miei piedi.

**18** Posso contare tutte le mie ossa.  
Essi stanno a guardare e mi osservano:  
**19** si dividono le mie vesti,  
sulla mia tunica gettano la sorte.

**20** Ma tu, Signore, non stare lontano,  
mia forza, vieni presto in mio aiuto.

**21** Libera dalla spada la mia vita,  
dalle zampe del cane l'unico mio bene.

**22** Salvami dalle fauci del leone  
e dalle corna dei bufali.

Tu mi hai risposto!

**23** Annuncerò il tuo nome ai miei fratelli,  
ti loderò in mezzo all'assemblea.

**24** Lodate il Signore, voi suoi fedeli,  
gli dia gloria tutta la discendenza di Giacobbe,  
lo tema tutta la discendenza d'Israele;

**25** perché egli non ha disprezzato  
né disdegnato l'afflizione del povero,  
il proprio volto non gli ha nascosto  
ma ha ascoltato il suo grido di aiuto.

**26** Da te la mia lode nella grande assemblea;  
scioglierò i miei voti davanti ai suoi fedeli.

**27** I poveri mangeranno e saranno saziati,  
loderanno il Signore quanti lo cercano;  
il vostro cuore viva per sempre!

**28** Ricorderanno e torneranno al Signore  
tutti i confini della terra;  
davanti a te si prosterneranno  
tutte le famiglie dei popoli.

**29** Perché del Signore è il regno:  
è lui che domina sui popoli!

**30** A lui solo si prosterneranno  
quanti dormono sotto terra,  
davanti a lui si curveranno  
quanti discendono nella polvere;

ma io vivrò per lui,

**31** lo servirà la mia discendenza.

Si parlerà del Signore alla generazione che viene;

**32** annunceranno la sua giustizia;  
al popolo che nascerà diranno:  
"Ecco l'opera del Signore!"

## Meditazione

Alcune affermazioni tratte da: Abraham Joshua Heschel, *// canti della libertà*, Qiqqon, Magnano (BI) 1999(1966).

“Dove si può trovare la religione? Che genere di realtà è? Qual è il suo modo di essere? L'amante dell'arte trova l'oggetto dei suoi desideri, ad esempio, in opere conservate nelle collezioni d'arte. Chi ama la letteratura la trova nei libri delle biblioteche. Ma qual è il luogo della religione? Si può dire che i simboli visibili custoditi nei templi, le dottrine e i dogmi conservati nei libri, contengano la totalità della religione?

Dobbiamo distinguere quattro dimensioni dell'esistenza religiosa, quattro componenti necessarie del rapporto dell'uomo con Dio:

- la dottrina
- fede (l'interiorità)
- la legge, (il gesto sacro da compiere, l'azione)
- il contesto in cui il credo (la fede e il rituale si realizzano).

L'atto interiore non accade mai isolatamente. Nella vita interiore non esistono muri divisorii. Tutte le energie le motivazioni interagiscono.

L'uomo è intimidito perché il suo destino è quello di riflettere l'immagine divina e non una sua caricatura. Esistere come un essere umano significa collaborare con la realtà divina. Perché la realtà divina si compia, la componente umana deve essere presente.

\* \* \*

Che cosa c'è di religioso nell'educazione religiosa?

È possibile trovare la Bibbia negli hotel, ma non la si trova nelle case, o nelle menti. Pochi tra i nostri contemporanei hanno mai fatto propria la sfida dei profeti o colto la grandezza del libro della Genesi pur avendo frequentato la scuola domenicale o essendosi entusiasmato durante i riti di confermazione. Nel campo della religione prevale l'analfabetismo, sia intellettuale che spirituale, l'ignoranza oltre che l'idolatria, l'adorazione di falsi valori. Siamo una generazione priva sia di istruzione che di sensibilità”.

## Domande

- 1) Che cosa mi ha aiutato di più nell'educazione religiosa che ho ricevuto?
- 2) Ho fatto esperienza di un incontro con il Signore Gesù? Un incontro intimo e personale? L'ho sentito parlare al mio cuore e alla mia vita?
- 3) Che cosa leggo oggi nei suoi occhi quando faccio adorazione?
- 4) Di che cosa sentirei di più il bisogno ora per approfondire la mia fede?

**Condivisione (sullo stile di “Con la voce e con la vita”)**

## Invocazioni libere

### Padre nostro

### Conclusione e canto

Vivere la vita con le gioie e coi dolori d'ogni giorno  
È quello che Dio vuole da te  
Vivere la vita e inabissarti nell'amore è il tuo destino  
È quello che Dio vuole da te

Fare insieme agli altri la tua strada verso Lui  
Correre con i fratelli tuoi  
Scoprirai allora il cielo dentro di te  
Una scia di luce lascerai

Vivere la vita è l'avventura più stupenda dell'amore  
È quello che Dio vuole da te  
Vivere la vita e generare ogni momento il paradiso  
È quello che Dio vuole da te (è quello che Dio vuole da te)

Vivere perché ritorni al mondo l'unità  
Perché Dio sta nei fratelli tuoi  
Scoprirai allora il cielo dentro di te  
Una scia di luce lascerai

Vivere perché ritorni al mondo l'unità  
Perché Dio sta nei fratelli tuoi  
Scoprirai allora il cielo dentro di te  
Una scia di luce lascerai  
Una scia di luce lascerai